

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
«28» августа 2019 г.  
Протокол № 1 от 28.08.2019

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора Неманского  
СУВУ  
А.В.Катаева  
Приказ № 45 о/д от 02.09.2019  
«Об утверждении локальных  
нормативных актов»

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся Неманского СУВУ.

### 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Учебный год в Неманском СУВУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель. Продолжительность учебного года по программам профессионального обучения определяется индивидуально по каждой образовательной программе в соответствии с учебным планом.

2.3. Учебный год в 5-9 классах составляют учебные периоды: четверть, полугодие, год; в 10-11 классах: полугодие, год.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным приказом руководителя учреждения.

2.5. Обучение в учреждении осуществляется по пятидневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность урока (занятия) во всех классах составляет 40 минут.

2.7. Учебные уроки (занятия) начинаются не ранее 8 часов 30 минут.

2.8. После каждого урока (занятия) обучающимся представляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий внесены перемены продолжительностью 15-20 минут.

2.9. С учётом особенности учреждения- изучение общеобразовательных дисциплин, программ профессионального обучения- режим занятий осуществляется по следующему графику:

- понедельник, среда, пятница - обучение по предметам профессионального цикла- с 8 часов 30 минут до 11 часов 00 минут. Обучение по общеобразовательным предметам - с 11 часов 00 минут.
- вторник, четверг- обучение по общеобразовательным предметам - с 8 часов 30 минут до 13 часов 30 минут. Обучение по предметам профессионального цикла - с 13 часов 30 минут.

2.10. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при пятидневной учебной неделе:

- 5 класс – 29 часов
- 6 класс – 30 часов
- 7 класс – 32 часов
- 8 класс – 33 часов
- 9 класс – 33 часов
- 10 класс – 34 часов
- 11 класс – 34 часов

2.11. Расписание уроков (занятий) составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков (занятий) с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, обучающиеся имеют облегченный день в четверг или пятницу.

2.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы – естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.17. Все работы в учебных мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде. При выполнении работ обучающиеся используют средства защиты.

### 3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. При обучении по четвертям после каждого учебного периода (включая 10 и 11 классы) следуют каникулы (учебные четверти чередуются с каникулами).

3.2. Для обучающихся 5-11 классов предусмотрено не менее 4 недель каникулярного времени в течение учебного года.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.